

Hyvinvointisuunnitelma

Opiskelijaterveydenhuolto Mäntyharjun lukiossa

Opiskelijaterveydenhuollon tehtävänä on terveyden edistäminen ja sairauksien ennalta ehkäisy. Se on lakisääteistä ja maksutonta. Terveystarkastaja tekee terveystarkastuksen lukion ensimmäisen tai toisen vuosikurssin opiskelijoille ja tarvittaessa ohjaa opiskelijan lääkärille. Opiskelijaterveydenhuollon tehtäviin kuuluu myös edistää ja seurata koulun terveydellisiä oloja yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa (työterveyshuolto, työsuojelu, ympäristöterveydenhuolto). Työpaikkakartoitus pyritään tekemään 3 vuoden välein tai muulloinkin terveydellisten olosuhteiden niin vaatiessa.

Opiskelijaterveydenhuoltoon kuuluu myös säännölliset hammashuollon tarkastukset ja hoito. Opiskelijalla on oikeus suun terveystarkastukseen vähintään kerran opiskeluaikana. Tällöin selvitetään henkilökohtainen terveysneuvonnan ja palvelujen tarve. Mikäli opiskelija on täyttänyt 18 vuotta, maksaa hän itse asetuksen mukaiset korvaukset tehdystä tarkastuksesta sekä suoritetuista toimenpiteistä.

Ajan hammastarkastukseen voi varata numerosta **015 194 4410**. Hammashoidon ajanvarauksessa puhelimeen vastataan klo 7:30–15. Aikaa varatessa opiskelija kertoo olevasi toisen asteen opiskelija ja että varaa aikaa suun terveystarkastukseen. Palveluun voi myös jättää soittopyynnön, mikäli ajanvaraus on ruuhkautunut.

Yhteystiedot:

Opiskelijaterveydenhoitaja Päivikki Karppi p. 044-7707273 paivikki.karppi@essote.fi

- Ajanvarauksella lukiolaisten terveystarkastukset, kutsuntatarkastukset, ehkäisyneuvola
- Vastaanotto: Mäntyharjun neuvola, Hyvinvointikeskuksen 1.kerros (Sairaالاتie 3)

Kouluterveydenhoitaja Tuija Hyyryläinen p. 040-7303481 tuija.hyyrylainen@mantyharju.fi

- Kiireelliset asiat ilman ajanvarausta klo 8-8.30 ja 12-12.30
- Vastaanotto: Koulun ruokalarakennus

Opiskeluhoollon lääkäriinä terveystakeskuslääkäri.

Lukion opiskelijaterveydenhuollon sisältö

	Terveystarkastus/ -tapaaminen	Terveysneuvonta	
1. vuoden opiskelijat	Terveydenhoitaja : <ul style="list-style-type: none"> • terveystarkastus <ul style="list-style-type: none"> ➢ Pituus, paino, verenpaine, näkö, kuulo, hemoglobiini, puberteetti, tarvitt. ryhti • Tarvittaessa kontrollitapaamiset (esim. lääkitysseurantoihin liittyen) • Oma-aloitteisesti tarvitt. sovitut 	<ul style="list-style-type: none"> • Terveystilan kokeminen (fyysinen, psyykinen terveys) • Terveelliset elämäntavat • Elämäntilanne: asuminen, ystävät, seurustelu, suhde vanhempiin, taloudellinen tilanne • Koulunkäynti, tulevaisuus • Päihteet • Raskauden ehkäisy ja tarvittaessa ehkäisyn aloitus ja seuranta 	Tarv. masennusseula R-BDI Audit-päihdekysely
2. vuoden opiskelijat	Terveydenhoitaja : <ul style="list-style-type: none"> • terveystarkastus (jos ei ole 1. vuoden aikana tehty) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Pituus, paino, verenpaine, näkö, kuulo, hemoglobiini, puberteetti, tarvitt. ryhti • Tarvittaessa kontrollitapaamiset (esim. lääkitysseurantoihin liittyen) • Oma-aloitteisesti tarvitt. sovitut Lääkäri <ul style="list-style-type: none"> • Pojilla kutsuntatarkastus • Tyttöillä 2.vuoden aikana 	<ul style="list-style-type: none"> • Terveystilan kokeminen (fyysinen, psyykinen terveys) • Terveelliset elämäntavat • Elämäntilanne: asuminen, ystävät, seurustelu, suhde vanhempiin, taloudellinen tilanne • Koulunkäynti, tulevaisuus • Päihteet • Raskauden ehkäisy ja tarvittaessa ehkäisyn aloitus ja seuranta 	Tarv. masennusseula R-BDI Audit-päihdekysely
3.vuosikurssin opiskelijat	Terveydenhoitaja: <ul style="list-style-type: none"> • Tarvittaessa kontrollitapaamiset (esim. lääkitysseurantoihin liittyen) • Oma-aloitteisesti tarvitt. sovitut 		

--	--	--	--